



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

November 2024



Esmaspäev	13.00 - 14.30 Liikumisklubi 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi 14.00 – 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi
Reede	01.11 kell 12:00 lauamängud 08.11 jalutuskäik Pirita rannaalal. Buss nr 1 Viru terminalist kell 11.52 ja jõuab Pirita peatusesse 12.08. 15.11 Lennusadama külastus (kaasa pudekaart). Kohtume Viru bussipeatuses (Tammsaare pargi kõrval) kell 11.55/Lennusadamas kell 12.03 22.11 kell 12:00 Sügiseste tähtpäevade pidu. <i>Jälgi kuulutusi lisainfoga. Osavõtt eelregistreerimisega.</i> 29.11 kell 12:00 Maitsev reede. <i>Toimub Pelguranna Noortemajas. Osavõtt eelregistreerimisega ja osalusega</i>

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Leila 56562269 leila.rani@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972 anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Jana 5323 0112 jana.kaiva@vaimnetervis.ee

Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Siiri siiri.minka@vaimnetervis.ee