

UUSKASUTUSE GRUPP

Grupp on mõeldud kõigile, kes on huvitatud asjadele uue elu andmisest ja taaskasutusest. Koos leiutame uusi asju ja teeme oma kätega valmis. Tunneme rõõmu loomise protsessist ja looduse säästmisest.

Grupi eesmärk on arendada mõtlemist, püsivust, loovust, kujutlusvõimet ja käelist osavust. Grupi suurus on maksimaalselt 10 inimest (tavaliselt on grupp väiksem), kestus ühel korral kaks tundi (koos kohvipausiga).

Grupp toimub 1 kord nädalas aastaringselt, esmaspäeviti kell 13:00 – 15:00 Teraapiakeskuses aadressil Mustamäe tee 16, Tallinn.

Grupiga võib liituda igal ajal.

Mis me grupis teeme?

Grupis räägime erinevatest uuskasutamise ja looduse säästmise võimalustest. Kõigil tekib kodus asju, millega pole enam midagi teha: nõöbid, T- särgid, pudelikorgid, nõud jne. Meie teeme nendest midagi, mida saab jälle kasutada.

Mida grupis osalemine annab?

- ✚ sul on rohkem püsivust
 - ✚ sinu käeline osavus paraneb
 - ✚ sinu fantaasia töötab lennukamalt
 - ✚ sa säästad loodust
 - ✚ sa oskad märgata asju, mida saab tavalisest teisiti kasutada
-

Gruppi juhendab Anneli Valdna

Kontakt

anneli.valdna@vaimnetervis.ee

tel 5551 1972

Registreeimine: Võid tulla kohale ja proovida, kuidas grupp sobib, eelnevat registreerimist ei ole vaja. Kui grupp sobib, siis aitame vormistada vajaliku tenusele suunamise.