



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Juuli 2024



Esmaspäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp NB! 22.07 ja 29.07 ei toimu! 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles NB! 1.07 ei toimu!
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi
Kolmapäev	13.00 - 14.30 Liikumisklubi 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles NB! 31.07 ei toimu!
Neljäpäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi
Reede	05.07 kell 12:00 Lauamängud 12.07 Jalutuskäik Noblessnerist Kruiisiterminali. Buss nr 3 väljub Vabaduse väljaku peatusest kell 11:45 ja jõuab Kungla peatusse kell 11:59. 19.07 Kopli iseavastamise retk. Kohtume Trammi lõppeatuses Kopli kell 12:00. 26.07 Petank Štroomi rannapargis. Kohtume endise rannahoone kohal (korvpalli väljaku kõrval) kell 12:00.

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157 viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972 anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Jana 5323 0112 jana.kaiva@vaimnetervis.ee

Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Siiri siiri.minka@vaimnetervis.ee